

## BAB I PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Di dalam lapangan menunjukan bahwa tim bola basket SMP Negeri 160 Jakarta mempunyai masalah terhadap teknik *dribble*, dimana sering terjadi kesalahan ketika pemain mendapat *pressure* dari lawan yang dapat memberikan kesempatan lawan dengan mudah untuk merebut bola. Para pemain tim bola basket SMP Negeri 160 Jakarta rata-rata mempunyai postur tubuh yang tidak terlalu tinggi sehingga membutuhkan keterampilan *dribbling* yang baik dalam melakukan *offense*. Keterampilan *dribbling* pemain pada saat melakukan *offense* membutuhkan koordinasi mata, tangan, dan kaki yang baik.

*Dribble* bisa dilakukan dengan baik jika menguasai teknik yang baik dan benar. Untuk memperoleh kualitas *dribble* yang baik maka seorang pemain harus meningkatkan variasi latihan guna mempercepat peningkatan teknik *dribble* nya dan melatih koordinasi mata, tangan dan kaki yang baik . Dari hasil pengamatan yang dilakukan oleh peneliti ternyata variasi dalam latihan *dribble* masih terbatas . Hal tersebut salah satunya terlihat pada ekstrakurikuler SMP Negeri 160 Jakarta . Para pemain bola basket yang tergabung dalam ekstrakurikuler di SMP Negeri 160 Jakarta rata-rata melakukan *dribble* masih melihat ke arah bola dan koordinasi yang kurang baik . Melakukan *dribble* dengan melihat ke arah bola akan membuat konsentrasi kita hanya tertuju pada bola sehingga akan membuat

lawan dengan mudah merebut penguasaan bola. Oleh karena itu seorang pemain seharusnya pada saat melakukan *dribble* bukan melihat pada bola namun juga melihat lawan mainnya dan dapat melihat situasi permainan.

Dari permasalahan kurangnya variasi latihan *dribble* dan kurangnya penguasaan *dribble* tersebut maka hal ini memberikan gagasan dan ide dasar bagi penulis untuk menciptakan suatu pengembangan variasi latihan teknik dasar *dribble*. Pengembangan model latihan ini bertujuan membiasakan melepas pandangan dari bola untuk memperhatikan situasi permainan dan pergerakan lawan dan sekaligus melatih koordinasi tangan, kaki, dan mata yang baik . Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik mengasakan peneliatan dengan judul: **“Pengembangan Model Latihan *Dribble* pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 160 Jakarta”**.

Pada penelitian ini peneliti diharapkan dapat mengetahui gambaran tentang model-model latihan *dribble* pada bola basket yang bisa diterapkan dalam program latihan untuk menutupi masalah pada saat pertandingan.

## **B. Fokus Penelitian**

Didasari oleh latar belakang masalah di atas memfokuskan bentuk model latihan *dribble*. Peneliti ingin berupaya mengembangkan model latihan *dribble* yang ada sehingga mudah di pelajari dan digunakan.

### C. Perumusan Masalah

Berkaitan dengan model yang akan dikembangkan pada penelitian ini, maka dapat dirumuskan masalah “Bagaimana pengembangan model latihan *dribble* dalam permainan bola basket?”

### D. Kegunaan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas, maka kegunaan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Dapat menjadi solusi dari permasalahan yang ada pada penelitian ini.
2. Dapat menjadi bahan referensi bagi para pelatih dalam membuat model latihan teknik *dribble* permainan bola basket untuk menyusun program latihan sesuai dengan kemampuan pemain yang dimiliki.
3. Dapat memperbanyak model latihan teknik *dribble* permainan bola basket yang lebih bervariasi dan kreatif, agar para pemain tidak merasa jenuh.